



# TURP

Taekwondo Union Rheinland - Pfalz e.V.

Mitteilung an  
**An alle Trainer**  
**An alle Mitgliedsvereine**  
**der TURP**

**Bitte im Verein weiterleiten!**

**Referent für Lehrwesen**

Jens Kleber  
Ohlenstraße 10  
65207 Wiesbaden

Tel. 0611/5054164

E-Mail [lehrwesen@turp.de](mailto:lehrwesen@turp.de)

## Ausschreibung Ausbildung 2010

### Taekwondo Trainer C und Sportassistenten

**Datum:** 29. März – 04. April 2010

+ Prüfungswochenende (Termin in Absprache mit den Teilnehmern)

**Ort:** Sport- und Freizeitzentrum des Sportbundes  
Rhein Hessen  
Soonwaldstr. 20  
55444 Seibersbach

**Organisation:** Jens Kleber, Referent für Lehrwesen der TURP

**Kosten:** **Trainer C 390 €**  
**Sportassistent 290 €**

ist auf das folgende Konto einzuzahlen und der Meldung eine Kopie des Zahlungsnachweises beizufügen:  
TURP/ BLZ 560 501 80 / Konto: 1100249927

Bei Nichtteilnahme verfällt die gezahlte Gebühr.

**Meldeschluss:** 13. März 2010

**Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, richtet sich die Teilnahme nach dem Anmeldedatum!**

**Haftung:** Der Veranstalter/Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung für Personen oder Sachschäden.

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| Eingetragen im<br>Vereinsregister<br>Amtsgericht<br>Ludwigshafen<br>VR 1663 LU | Geschäftsstelle<br>Bahnweg 11a<br>55437 Ockenheim<br>☐ 06725/3772 ☐ 06725/96090<br>Mail <a href="mailto:geschaeftsstelle@turp.de">geschaeftsstelle@turp.de</a> | Kasse Michael Bitdinger<br>Eichelhäherweg 3<br>54550 Daun<br>☐ 06592 10140 ☐ 06592 / 957547<br><a href="mailto:Bitdinger@Web.de">Bitdinger@Web.de</a> | Konto<br>Sparkasse Rhein Nahe<br>BLZ 560 501 80<br>Konto 1100249927 |
|--|--|---|---|



**Mitzubringen :**

**Dobok, DTU-Paß mit gültiger Jahressichtmarke, Sportbekleidung, Sportschuhe, Schreibmaterial**

**Zulassungsvoraussetzung:**  
(müssen für das Ausstellen der Lizenz erfüllt sein, sind aber bei Lehrgangsantritt noch nicht notwendig)

Für die **Trainer C** Lizenz gilt folgende Regelung:

- Vollendung des 16. Lebensjahres (Eine Lizenzierung erfolgt erst mit Vollendung des 18. Lebensjahres)
- Graduierung 1. KUP
- Erste Hilfe Nachweis – Gültigkeit 2 Jahre (16UE)
- Anmeldung zur Ausbildung durch den Verein (e.V.) der Teilnehmerin/des Teilnehmers
- Mitgliedschaft in einem Verein (e.V.) der der DTU e.V. angehört
- Besitz einer Kampfrichteranwärterlizenz Kampf oder Poomsae
  
- Der Sportler sollte einen erfolgreich absolvierten sportübergreifenden Lehrgang zur Lizenzausbildung nachweisen! (früher überfachliche Ausbildung)
- Der Sportler muss mindestens 1 Jahr lang regelmäßig (mind. 1x pro Woche) eine Trainingsgruppe in seinem Verein geleitet haben. Vom Verein wahrheitsgemäß schriftlich zu bestätigen.
- Der Sportler muss in allen TKD Disziplinen eine solide Grundlage vorweisen!
- Der Sportler hält ein Eingangsreferat zu einem vorgegebenen Thema.
- Lehrgangs- und Prüfungstermine sind verbindlich. Ausweichtermine werden nicht vergeben!!! Kann der Prüfling aus krankheitsbedingten Gründen nicht an der Prüfung teilnehmen, wird der Prüfungstermin des folgenden Lehrgangs verbindlich.
- Bei nicht bestandener Prüfung ist die Prüfung an einem von der Prüfungskommission festgesetzten Termin nachzuholen. Es gibt nur 1 Wiederholungsmöglichkeit. Besteht der Prüfling auch die Wiederholungsprüfung nicht, muss der komplette Lehrgang wiederholt werden.

**Anmeldung an:**

**TURP Geschäftsstelle**  
**Corinna Pape-Sperling**  
Bahnweg 11a, 55437 Ockenheim  
Tel. 06725-3772 Fax. 06725-96090  
Mail : [geschaeftsstelle@turp.de](mailto:geschaeftsstelle@turp.de)

|   |   |  |   |
|---|---|--|---|
| <p>Eingetragen im Vereinsregister<br/>Amtsgericht Ludwigshafen<br/>VR 1663 LU</p> | <p>Geschäftsstelle<br/>Bahnweg 11a<br/>55437 Ockenheim<br/>☐ 06725/3772 ☐ 06725/96090<br/>Mail <a href="mailto:geschaeftsstelle@turp.de">geschaeftsstelle@turp.de</a></p> | <p>Kasse Michael Bitdinger<br/>Eichelhäherweg 3<br/>54550 Daun<br/>☐ 06592 10140 ☐ 06592 / 957547<br/><a href="mailto:Bitdinger@Web.de">Bitdinger@Web.de</a></p> | <p>Konto<br/>Sparkasse Rhein Nahe<br/>BLZ 560 501 80<br/>Konto 1100249927</p> |
|---|---|--|---|



# TURP

Taekwondo Union Rheinland - Pfalz e.V.

## Anmeldung

Verein \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ \_\_\_\_\_ Ort \_\_\_\_\_

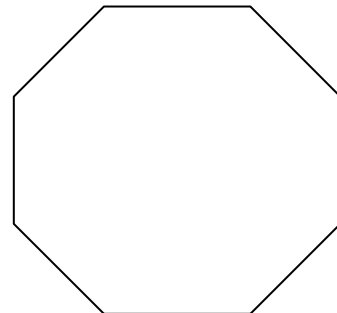
Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

Trainer C \_\_\_\_\_  
(Zutreffendes bitte ankreuzen)

Sportassistent \_\_\_\_\_



\_\_\_\_\_  
(Unterschrift)

(Stempel/Unterschrift Verein)

Mit der Anmeldung erklären sich alle Sportler damit einverstanden, dass sie namentlich und mit Fotos in den Presseberichten, die im Internet veröffentlicht werden, aufgeführt werden können.

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| Eingetragen im<br>Vereinsregister<br>Amtsgericht<br>Ludwigshafen<br>VR 1663 LU | Geschäftsstelle<br>Bahnweg 11a<br>55437 Ockenheim<br><input type="checkbox"/> 06725/3772 <input type="checkbox"/> 06725/96090<br>Mail <a href="mailto:geschaeftsstelle@turp.de">geschaeftsstelle@turp.de</a> | Kasse Michael Bitdinger<br>Eichelhäherweg 3<br>54550 Daun<br><input type="checkbox"/> 06592 10140 <input type="checkbox"/> 06592 / 957547<br><a href="mailto:Bitdinger@Web.de">Bitdinger@Web.de</a> | Konto<br>Sparkasse Rhein Nahe<br>BLZ 560 501 80<br>Konto 1100249927 |
|--|--|---|---|



## Geplante Inhalte des Lehrganges:

- Trainingsgrundlagen
  - Konditionelle Fähigkeiten
  - Technik/Taktik
  - Fehlerkorrektur
  - Methodik und Didaktik
- Physiologische und Anatomische Grundlagen
- Sporternährung
- Prüfungsordnung
- Entwicklungspsychologische und Praktische Aspekte im Kindertraining
- Allgemeines Kindertraining
- Spezifisches Training/Kindertraining Kampf
- Spezifisches Training/Kindertraining Technik
- Trainerverhalten/Soziale Kompetenz
- Trainingsplanung
- Spezifische Gefahren im TKD Training (Erstversorgung, Taping)
- Grundlagen der Sportmassage
- Attraktivitätssteigerung des TKD durch alternative Trainingsmaßnahmen
- Verbandsstruktur

## Lizenzverlängerung

- Die Lehrgangstage oder -stunden werden voll zur Verlängerung der bestehenden Trainer C / B Lizenzen angerechnet.
- Unkostenbeitrag pro Tag (15 UE) 25 € und pro ½ Tag (8 UE) 15 €
  - Essenskosten sind darin nicht enthalten
- Anmeldeschluss für die Lizenzverlängerung 22.03.10

Der genaue Zeitplan des Lehrgangs wird nach Abschluss der Anmeldung an alle Beteiligten verschickt.

Lehrgangsbeginn ist der 29.03.2010 um 8.30 Uhr in der Sportschule Seibersbach.

Lehrgangsdauer ist täglich von 8.30 Uhr bis 21.45 Uhr.

Bei Rückfragen stehe ich euch natürlich gerne zur Verfügung.

Mit sportlichem Gruß

Jens Kleber

|  |  |   |   |
|--|--|---|---|
| Eingetragen im<br>Vereinsregister<br>Amtsgericht<br>Ludwigshafen<br>VR 1663 LU | Geschäftsstelle<br>Bahnweg 11a<br>55437 Ockenheim<br>☐ 06725/3772 ☐ 06725/96090<br>Mail <a href="mailto:geschaeftsstelle@turp.de">geschaeftsstelle@turp.de</a> | Kasse Michael Bitdinger<br>Eichelhäherweg 3<br>54550 Daun<br>☐ 06592 10140 ☐ 06592 / 957547<br><a href="mailto:Bitdinger@Web.de">Bitdinger@Web.de</a> | Konto<br>Sparkasse Rhein Nahe<br>BLZ 560 501 80<br>Konto 1100249927 |
|--|--|---|---|